Sarstedt, Groß Förster Holz 2026

kartiert am 17.4. und 24.4.2026 von Verena Garve, Uta Striebl und der Botanik-AG des Ornithologischen Vereins zu Hildesheim e.V.



Koordinaten: 52°12'43"N 9°54'02"E
TK 25: 3725.3 MF15

Das ursprünglich im Überflutungsbereich der Innerste gelegene Groß Förster Holz ist neben dem Haseder Busch der einzige erhaltene Hartholzauenwald in der Hildesheimer Region. Als Biotoptyp "Auwaldartiger Hartholzmischwald in nicht mehr überfluteten Bereichen" (WHB) ist das Gebiet als FFH-Lebensraumtyp 91FO und als Naturschutzgebiet HA "Ahrberger Holz/Groß Förster Holz" (HA 179) geschützt.
Wegen der großen Bedeutung für den Naturschutz wurde das Wäldchen wiederholt von der Botanischen Arbeitsgemeinschaft aufgesucht, so 1987, 2001 und 2018. Der im Jahr 2018 noch mit über 1000, allerdings nur wenigen blühenden Individuen vorhandene Kleine Gelbstern (*Gagea minima,* RL 2 = stark gefährdet) konnte 2026 trotz intensiver Suche an den beiden bekannten Stellen nicht wiedergefunden werden; möglicherweise wegen zunehmender Beschattung und Trockenheit. Die Bestände der Bach-Nelkenwurz (*Geum rivale,* RL 3), des Winter-Schachtelhalms (*Equisetum hyemale,* RL 3) und der Vierblättrigen Einbeere (*Paris quadrifolia,* Vorwarnliste) sind dagegen an offenbar feuchteren Standorten stabil.

Liste der Gefäßpflanzenarten:

Acer campestre	Feld-Ahorn	
Acer platanoides	Spitz-Ahorn	
Acer pseudoplatanus	Berg-Ahorn	
Aegopodium podagraria	Giersch	
Aesculus hippocastanum	Rosskastanie	
Alliaria petiolata	Knoblauchsrauke	
Allium oleraceum	Kohl-Lauch	
Allium ursinum	Bärlauch	
Anemone nemorosa	Busch-Windröschen	
Anemone ranunculoides	Gelbes Windröschen	
Anemone x lipsiensis	Hybride Gelbes x Busch-Windröschen	
Anthriscus sylvestris	Wiesen-Kerbel	
Arctium tomentosum	Filzige Klette	
Arum maculatum	Gefleckter Aronstab	
Athyrium filis-femina	Wald-Frauenfarn	
Brachypodium pinnatum	Wald-Zwenke	
Campanula trachelium	Nesselblättrige Glockenblume	
Carex sylvatica	Wald-Segge	
Carpinus betulus	Hainbuche	
Chaerophyllum temulum	Taumel-Kälberkropf	
Circaea lutetiana	Großes Hexenkraut	
Corydalis cava	Hohler Lerchensporn	
Corylis avellana	Gewöhnliche Hasel	
Crataegus laevigata	Zweigriffliger Weißdorn	
Crocus spec.	Krokus	S
Dactylis polygama	Wald-Knäuelgras	
Dryopteris dilatata	Breitblättriger Dornfarn	
Equisetum hyemale	Winter-Schachtelhalm	RL 3, > 10.000
Eranthis hyemalis	Winterling	S
Euonymus europaea	Pfaffenhütchen	
Fagus sylvatica	Rotbuche	
Ficaria verna (= Rannculus ficaria)	Scharbockskraut	
Gagea lutea	Wald-Gelbstern	

Galanthus nivalis	Kleines Schneeglöckchen	S
Galeobdolon argentatum	Silberblättrige Goldnessel	S
Galeobdolon luteum	Echte Goldnessel	
Galium aparine	Kletten-Labkraut	
Geranium robertianum	Ruprechts-Storchschnabel	
Geum rivale	Bach-Nelkenwurz	RL 3, > 100, blühend ca. 35
Geum urbanum	Echte Nelkenwurz	
Glechoma hederacea	Gundermann	
Hedera helix	Efeu	
Hyacinthoides spec.	Hasenglöckchen	S
Lamium maculatum	Gefleckte Taubnessel	
Lonicera xylosteum	Rote Heckenkirsche	
Melica uniflora	Einblütiges Perlgras	
Mercurialis perennis	Ausdauerndes Bingelkraut	
Milium effusum	Wald-Flattergras	
Paris quadrifolia	Vierblättrige Einbeere	RL V, > 1000
Poa nemoralis	Hain-Rispengras	
Polygonatum multiflorum	Vielblütige Weißwurz	
Prunus avium	Vogel-Kirsche	
Prunus padus	Frühe Traubenkirsche	
Pulmonaria obscura	Dunkles Lungenkraut	
Quercus robur	Stiel-Eiche	
Ranunculus auricomus agg.	Artengruppe Gold-Hahnenfuß	
Ribes rubrum	Rote Johannisbeere	
Ribes uva-crispa	Stachelbeere	
Rubus sect. rubus (= R. fruticosus agg.)	Brombeere	
Rumex sanguineus	Blut-Ampfer	
Sambucus nigra	Schwarzer Holunder	
Stachys sylvatica	Wald-Ziest	
Stellaria holostea	Große Sternmiere	
Taraxacum sect. Ruderalia	Artengruppe Wiesen-Löwenzahn	
Urtica dioica	Große Brennnessel	
Veronica sublobata (=V. hederifolia ssp. lucorum)	Hecken-Ehrenpreis	
Viola reichenbachiana	Wald-Veilchen	

Rote Liste (= RL): Garve, Eckhard: Rote Liste und Florenliste der Farn- und Blütenpflanzen in Niedersachsen und Bremen. 5. Fassung 2004 In: Informationsdienst Naturschutz Niedersachsen 1/2004

Botanische Artnamen nach: Frank Müller u.a. (Hrsg.): Exkursionsflora von Deutschland (Rothmaler), 22. neu überarbeitete Auflage 2021

© Ornithologischer Verein zu Hildesheim e.V.